

## Pack précision :

**Produit :** Des activités physiques de précision pour tous et toutes. Activités qui permettent d'intégrer des personnes en situation de handicap avec des personnes valides.

- ✓ Tir à l'arc/Sarbacane dans les quartiers ou dans les parcs
- ✓ Swin Golf à la Vallée Verte
- ✓ Disque Golf aux Terres Noires

**La séance dure 1 heures 30 pour un groupe de 6 à 10 personnes dont 1 ou 2 personnes en situation de handicap physique.**



### Intérêts :

Activités adaptées aux personnes en situation de handicap  
Des activités ludiques pour prendre un maximum de plaisirs  
Activités valorisant les compétences physiques et améliorant la concentration  
*Un encadrement sécurisé*

### Besoins :

Des espaces de plein air (la vallée verte, rivoli, les terres noires, une salle en cas de mauvais temps pour faire de la sarbacane...)  
Une tenue de sport adaptée à la météo, une gourde et de la bonne humeur ;-)

### Matériel et encadrement :

- ✓ Un Enseignant des Activités Physiques Adaptées (Professeur de sport)
- ✓ Les arcs, flèches, carquois et cibles, sarbacane, cibles et ballons de baudruche  
ou
- ✓ 6 cannes shaft acier, des balles, 3 drapeaux, 3 marques de départ, 1 sac de transport  
ou
- ✓ 5 packs de 3 disques, 3 mini disques, 3 sacs de transports et 1 panier.

**Tarif :** 100€ pour 1h30 d'activités  
Temps de préparation et de rangement : 30 minutes

**JULIEN MRASILEVICI**

Enseignant des activités  
physiques adaptées